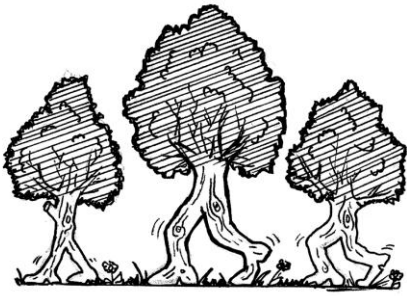


België PB-nummer : BC 31167

Erkenningsnumer P 006607



De Rustige Bos-Stappers

Jabbeke

AKTIVIA 178

Bosstappertje

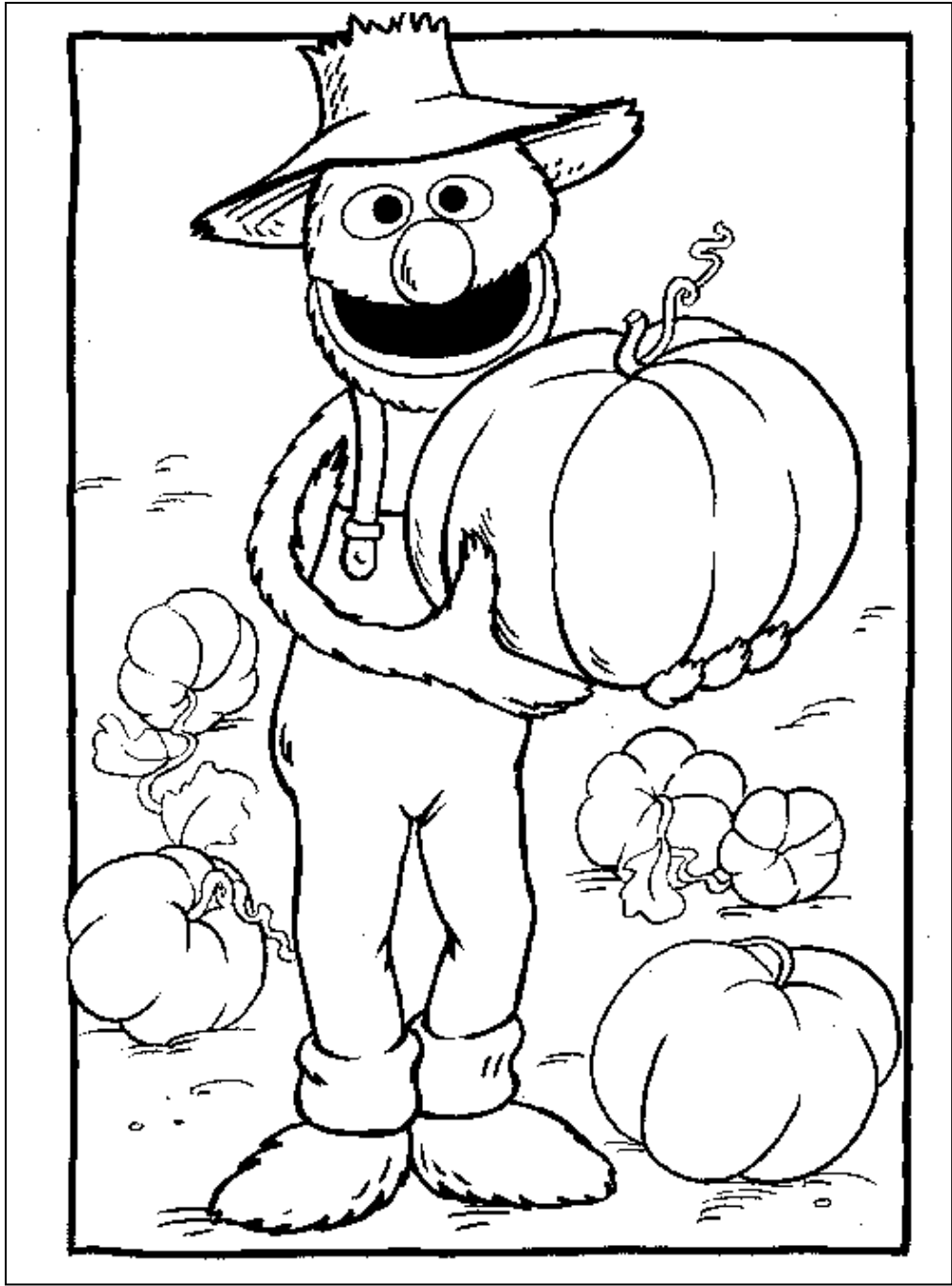
Tweemaandelijks
Tijdschrift

Afgifte kantoor
8490 Jabbeke

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER

DE VISCH Marie-Paule
Zerkegemstraat 49i
8490 JABBEKE

RBS
Aktivia 178
Jaargang 25- nr 6
november-december 2014



Beste wandelvrienden

Het jaar is bijna weer ten einde. De laatste krant voor 2014 is er. Afgelopen twee maanden kregen we, een echt "Sint-Michiels Zomertje" met soms zomerse temperaturen. Dus we hebben geen reden om te klagen. Nu op naar de donkerste periode van het jaar : de winter, al brengt die ook wel wat gezelligheid met zich mee.

Voor deze maanden november en december 2014 hebben we een paar wandeltochten uit de Marching geselecteerd.



• **Zaterdag 1 november 2014 : "Allerheiligentocht"**

Ingericht door *de Motestappers Koekelare*.

Afstanden : 5-10-15-20 km (van 8u tot 15u).

Start : Zaal De Regenboog, Belhuttebaan 24A, Koekelare.

• **Zondag 2 november 2014 : "De Zilveren Vloot".**

Ingericht door *S-Sport Wandelclub Brugge*.

Afstanden : 8-12-16-25 km (van 8u tot 15u).

Start : Refter KTA Brugge, Rijselstraat 3, Sint-Michiels.

• **Zondag 2 november 2014 : "41^{ste} Canadese Bevrijdingsmars".**

Ingericht door *Wandelende Noordzeeboys Knokke Heist*.

Afstanden : 13-18-33 km (van 10u tot 14u).

Start : Verwarmde tent, A. Verweeplein 1, Knokke Heist.



• **Zaterdag 8 november 2014 : "10^{de} Waregem Wandelt"**

Ingericht door *Het Wandelend Paard*.

Afstanden : 6-12-21-33-38 km (van 7u30 tot 15u).

Start : Vrije Basisschool De Duizendpoot, Remi Baertlaan 2, Sint-Eloois-Vijve.



• **Zondag 9 november 2014 : "Lakebosschentocht".**

Ingericht door *Godelievestappers Ruddervoorde*.

Afstanden : 7-10-13-18-22 km (van 7u30 tot 15u).

Start : Zaal De Gilde, Vlamingstraat 3, Ruddervoorde.

• **Zondag 9 november 2014 : "Herdenkingsmars tussen Somme en Ijzer".**

Ingericht door *De Tervaelestappers Keiem*.

Afstanden : 6-11-15-18-25 km (van 7u30 tot 15u).

Start : Boterhalle, Grote Markt 6, Diksmuide.



• **Dinsdag 11 november 2014 : "Damme Wandelt"**

Ingericht door *Levenslijn Team Damme*.

Afstanden : 5-10-15 km (van 8u tot 15u).

Start : Sportcomplex 't Veld, Eikelberg, Sijsele.

• **Dinsdag 11 november 2014 : "Wandel Mee Dag".**

Ingericht door *Kreketrekkers Kortemark*.

Afstanden : 6-10-14-18-21 km (van 8u tot 15u).

Start : O.C. De Kouter, Ichtegemstraat 2B, Kortemark.

• **Zaterdag 15 november 2014 : “33^{ste} Sint-Elooiswandeltocht”**

Ingericht door *Wandelclub Vier op een Rij Groot Zedelgem*.

Afstanden : 6-12-18-24-30 km (van 8u tot 15u).

Start : Sportcentrum De Groene Meersen, Stadionlaan 48, Zedelgem.

• **Zondag 16 november 2014 : “18ste Vredestocht”.**

Ingericht door *De Colliemolen Oostnieuwkerke*.

Afstanden : 5-10-15-20 km (van 7u tot 15u).

Start : Zaal Zonneheem, Basijnsmolenstraat 6, Oostnieuwkerke.



• **Zondag 16 november 2014 : “31^{ste} Herfsttocht”.**

Ingericht door *De Stormvogels Oostende*.

Afstanden : 6-12-17-23-30 km (van 8u tot 15u).

Start : Zaal Wendy Forum, Kerkstraat 68, Wenduine.

• **Zaterdag 22 november 2014 : “25^{ste} Bruges By Night”
1^{ste} Luik van de Vierkunststedentrofee.**

Ingericht door *De Frisse Stappers Brugge*.

Afstanden : 6-9-12-15 km (van 16u tot 21u).

Start : Sint-Lodewijk College, Magdalenastraat 30, Sint-Michiels.

• **Zondag 23 november 2014 : “26^{ste} Stormtocht”.**

Ingericht door *Internationale Tweedaagse Blankenberge*.

Afstanden : 6-12-21 km (van 8u tot 15u).

Start : Forum, Kerkstraat 66, Blankenberge.



• **Zaterdag 29 november 2014 : “Sint-Niklaastocht”**

Ingericht door *Wandelclub Koekelare*.

Afstanden : 5-9-14-18-22 km (van 7u tot 15u).

Start : Zaal Cultureel Centrum, Zevekotestraat 32, Zevekote (Gistel).

• **Zondag 30 november 2014 : “Uilenspiegeltocht - Vigaaltocht”.**

Ingericht door *De Lachende Wandelaars Aalter*.

Afstanden : 6-12-20 km (van 8u tot 15u).

Start : Gemeentezaal Katershoek, Ijzeren Hand 1, Ursel.

• **Zondag 30 november 2014 : “Vergeten Wintertocht”.**

Ingericht door *Drevetrotters Zonnebeke*.

Afstanden : 6-12-18-24 km (van 7u30 tot 15u).

Start : 't Zonnerad, Tresoriersstraat 5, Zonnebeke.

• **Zaterdag 6 december 2014 : “Dijckentocht”**

Ingericht door *De Motestappers Koekelare*.

Afstanden : 5-10-13-17-20 km (van 8u tot 15u).

Start : C.C. Moere, Molenstraat 30, Moere.

• **Zondag 7 december 2014 : “Sint-Niklaastocht”.**

Ingericht door *Wandelclub Beernem*.

Afstanden : 4-6-11-17-21 km (van 7u30 tot 15u).

Start : Gemeenteschool, Knesselarestraat 28, Oedelem.



• **Zondag 7 december 2014 : “Kerstmarkttocht Dominiek Savio”.**

Ingericht door *Gitse Wandelclub Voetje voor Voetje*.

Afstanden : 4-6-12-20 km (van 7u tot 15u).

Start : Dominiek Savio Instituut, Koolskampstraat 6, Gits.

• **Zaterdag 13 december 2014 : “Gent bij Nacht”**

Ingericht door *Florastappers Gent*.

Afstanden : 6-9-12 km (van 14u30 tot 20u30).

Start : KAHO Campus Rabot, Gebroeders de Smetstraat 1, Gent.

• **Zondag 14 december 2014 : “Wintertocht”.**

Ingericht door *Godelievestappers Ruddervoorde*.

Afstanden : 7-10-13-18-22 km (van 7u30 tot 15u).

Start : Sporthal De Strooien Hane, Albert Van Caloenstraat 2, Loppem.

• **Zondag 14 december 2014 : “De Over-de-Grenstocht”.**

Ingericht door *Wandelclub De Duintrappers Westende*.

Afstanden : 7-12-15-20-24-30 km (van 8u tot 15u).

Start : Salle des Fêtes, rue Platel, Ghyvelde (Frankrijk).



• **Zaterdag 20 december 2014 : “Brugge Binnenste Buiten”**

Ingericht door *Brugsche Globetrotters*.

Afstanden : 6-11-15-20 km (van 9u tot 17u).

Start : Refter KTA, Rijselstraat 5, Sint-Michiels.

• **Zondag 21 december 2014 : “20^{ste} Putje Wintertocht - Jubileumtocht”.**

Ingericht door *De Molenstappers Ruiselede*.

Afstanden : 4-6-9-12-15-20-25 km (van 8u tot 15u).

Start : Parochiale Feestzaal, Brandstraat z/n, Ruiselede (Doomkerke).

• **Zondag 21 december 2014 : “7^{de} Wandeltocht Oostende met Kerstlicht”.**

Ingericht door *De Keignaertrippers Oostende*.

Afstanden : 6-12-18 km (van 10u tot 19u).

Start : KTA1 HoTech Oostende, Leopold III-laan 3, Oostende.

• **Donderdag 25 december 2014 : “Kerstmistocht”**

Ingericht door *Wandelclub Beernem*.

Afstanden : 4-6-11-17-21 km (van 7u30 tot 15u).

Start : Sporthal Drogenbrood, Wellingstraat 34A, Beernem.



• **Zaterdag 27 december 2014 : “Gheeraerttocht”**

Ingericht door *WTC Nieuwpoort*.

Afstanden : 7-12-18 km (van 8u tot 15u).

Start : Stedelijke Feestzaal van de Vismijn, Kaai, Nieuwpoort.

• **Zondag 28 december 2014 : “Hooggoedwandeling”.**

Ingericht door *De Lachende Wandelaars Aalter*.

Afstanden : 6-12-20 km (van 8u tot 15u).

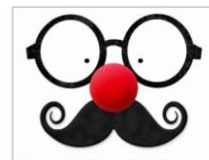
Start : Sportcentrum, Lindestraat 17, Aalter.

- **Zondag 28 december 2014 : “Rodeneuzentocht”.**

Ingericht door *Velodroomvrienden Moorslede*.

Afstanden : 5-10-15-20 km (van 7u30 tot 15u).

Start : Gemeenschapscentrum De Bunder, Iepersestraat 52B, Moorslede.



en om het jaar 2014 af te sluiten



- **Dinsdag 30 december 2014 : “In de doenkere zeswekentocht”.**

Ingericht door *onze eigen RUSTIGE BOSSTAPPERS*.

Afstanden : 4-6-8-10-12-14-18 km (van 8u tot 14u).

Start : Zaal Sarkoheem, Sarkoheemsstraat 4, Zerkegem



Kantoor Sofie Strubbe BVBA

Snellegemstraat 17, Zerkegem

Bank & Verzekeringen

Tel : 050 81 53 33

zerkegem@crelan.be

fsma: 108 283 a – b

MEDEDELINGEN

GESCHENK VOLLE WANDELKAART 2014

Voor het wandeljaar 2014 ontvingen jullie een blauwe wandelkaart om te laten volstempelen bij aankomst na een wandeltocht.
Hopelijk, althans voor jullie, zijn de 25 stempels binnen, want.... de tijd dringt!!!

➤➤ **LET OP** : stempels van zaterdag 25 en zondag 26 oktober zijn nog geldig.

We vragen om de volle wandelkaarten ten laatste in te dienen op onze R.B.S.-tocht

➤ **Dus uiterlijk op zondagavond 26 oktober**
aan de personen in de clubwinkel of bij de afstempeling.

Dit is een ultieme datum, want om organisatorische redenen kunnen na deze datum **GEEN** kaarten meer aanvaard worden. Wij moeten die trouwens nog nazien, tellen en maken dat alles klaar is tegen het souper.

Hou dus deze datum goed in het oog zodat de laatkomers niet teleurgesteld moeten worden.

We hebben gekozen voor een geschenkencheque.

Bedrag en doel blijft momenteel nog een raadsel.

De aanwezigen op het souper zullen de eersten zijn die hun cheque in handen krijgen.

Wie niet aanwezig is krijgt zijn geschenk dan uiteraard wat later.



SOUPER 2014

Zaterdag 22 november 2014 om 12 uur

Sedert jaar en dag organiseerden we ons clubfeest op zaterdagavond. Het was steeds een gezellig feest met alles erop en eraan: goed eten, leuke muziek en een toffe groep wandelaars die zich, naar onze mening, wel goed geamuseerd hebben.

Maar ons publiek wordt een jaartje ouder en het aantal aanwezigen vermindert.

We zochten naar een oorzaak: wintertijd, donker buiten, te volle maag 's avonds, ...

Daarom proberen we voor 2014 een middagmaal eveneens met alles erop en eraan, maar zonder muziekband of disco.

Zoals gewoonlijk worden de tafels gedekt in Salons De Vrede, Moerdijkstraat 94 te Ichtegem.

De zaak is goed bereikbaar. De verkeershinder van voorgaande jaren is opgelost.

Het bestuur van de Rustige Bosstappers hoopt nu toch wel op een talrijke opkomst.

Alle details en inschrijving vindt je wat verder in deze clubkrant.

LIDKAARTEN 2015

Voor de nieuwkomers en voor zij die even een opfrissing willen, nog een toelichting over het doel van het lidgeld dat jullie betalen aan de Rustige Bosstappers.

Voor volwassenen € 12

Voor de inwonende kinderen waarvan de ouders lid zijn van de Rustige Bosstappers € 10.

Als wandelclub zelf houden wij daar heel weinig aan over.

Wij moeten zelf € 9,99 per persoon doorstorten aan Aktivia.

Daarvoor zijn de wandelaars, die lid zijn van een wandelclub en die op een wandeltocht een inschrijvingskaart kopen, verzekerd tijdens de wandeling. Dus wie tijdens een wandeltocht een ongeval oploopt moet zich melden bij het bestuur van de organiserende club, die dan op hun beurt de nodige stappen ondernemen qua aangifte en andere nodige hulpverlening.

Ook krijgen de aangesloten leden een paar keer per jaar het tijdschrift "Gezond op Stap" in de brievenbus.

Dit jaar geeft Aktivia, samen met de lidkaarten 2015, een plastic hoesje. Aktivia laat weten dat een lidkaart die perfect op elkaar gekleefd wordt, met een beetje duwwerk, net past in het hoesje. Zo dit niet lukt, omdat de randjes niet netjes op elkaar zitten, kan aan de bovenkant van de lidkaart een millimeter afgeknipt worden zonder verlies van tekst.

De leden van de Rustige Bosstappers krijgen echter ook wel wat terug voor hun lidgeld:

- * de tweemaandelijks clubkrant, die zowel per post en/of per mail vstuurd wordt; Indien je een mailadres hebt, wil die dan even doorgeven, dan kan je, vóórdat de postbode passeert, de clubkrant als eens bekijken en zijn de afbeeldingen of foto's in kleur.
- * tussenkomst van de clubkas voor de 2 busreizen, voor zover er nog interesse is??
- * op het einde van het wandeljaar (ca. eind oktober) voor de leden die een volle wandelkaart indienden een geschenk ttw. ± 25 euro.
Dit bedrag kan variëren naar mate de clubkas het toelaat.

De lidkaarten kunnen vernieuwd worden op de RBS-tocht op 26 oktober 2014.

Wil tevens nakijken of jouw gegevens op de lidkaart correct zijn.

Dus indien er wijzigingen zijn van je persoonlijke gegevens, zoals adres, e-mail, tel- of gsm-nummer, laat dan zeker iets weten aan iemand van het bestuur of stuur een mailtje naar devisch-mp@belgacom.net zodat dit zo spoedig mogelijk kan aangepast worden.

Nà de wandeltocht kan je voor lidkaarten en bestelling Marchings steeds terecht bij
Eddy en Marie-Paule DECORTE - DE VISCH,
Zerkegemstraat 49/i te Jabbeke (☎ 050/81.54.46) OF

mits storting op rekeningnr. **BE56 7795 9522 6588** op naam van de wandelclub en met vermelding van: "Lidgeld 2015 : personen". "+ marching" (indien gewenst).

CLUBKLEDIJ

In het vorige krantje hebben we melding gedaan dat we de clubwinkel uitbreiden met een gamma nieuwe clubkledij.

Onze huidige collectie dateert van 2009. Dat is ondertussen al 5 jaar geleden. In de steeds evoluerende modewereld, ook op gebied van sportkledij, konden we de bestaande artikels niet meer bijbestellen. Daarom keken we uit naar iets dat een beetje in dezelfde lijn ligt.

Voor de nieuwkomers en voor zij die deze rubriek over het hoofd gezien hebben herhalen wij nog eventjes wat en hoe er kan besteld worden.

PASSEN EN BESTELLEN:

Op zondag 26 oktober 2014 tijdens de komende RBS-wandeltocht in zaal De Schelpe in Snellegem.

Dit is echter niet de enige datum. Op elke wandeltocht kan er gepast en besteld worden.

In de winkel zijn er pasmodellen ter beschikking.

Na het passen vul je de bestelbon heel nauwkeuring in (naam, artikel en maat). Let daarbij goed op want er zijn afzonderlijke modellen voor dames en heren. Ook goed kijken dat je de juiste maat genoteerd hebt.

We vragen ook om bij bestelling te betalen, dan kan de levering achteraf gemakkelijker verlopen.

COLLECTIE EN PRIJZEN:

Fleece met volledige rits	27,00 €
Polo korte mouw	20,00 €
T-shirt ronde/V-hals lange mouw	15,00 €
T-shirt ronde/V-hals korte mouw	13,00 €

Kleur en prijzen van de artikelen hierboven zijn voor dames en heren dezelfde, met uitzondering dat de snit van de kledij voor de dames aangepast is.

Er zal ook mogelijkheid zijn tot het passen van enkele extra artikelen zowel voor dames als heren

waterafstotende jas "Softshell" heren	62,00 €
waterafstotende jas "Softshell" dames	56,00 €

TERUGBETALING LIDGELD 2015

Bewegen is gezond en wandelen hoort daarbij: je hele lichaam heeft er baat bij.

Om het sporten wat te promoten komen de verschillende mutualiteiten tussen in een deel van het lidgeld dat je betaalt aan de sportclub.

Om daar te kunnen van genieten dien je een formulier te laten invullen door het secretariaat van je sportclub.

Deze formulieren kan je terugvinden op de webstek of in het kantoor van je mutualiteit.

De formulieren voor lidgeld 2015 worden ten vroegste ingevuld vanaf de wandeltocht "*de doenkere zeswekentocht*" in december en na betaling van het lidgeld.

Trouwens de ingevulde formulieren worden door de mutualiteiten pas aanvaard na nieuwjaar.

MARCHING 2015

Zoals vorig jaar is het mogelijk om een Marching, wel mits betaling, te reserveren. De prijs is € 8.



Dit kan eventueel bij het vernieuwen van jullie lidkaart op de R.B.S.-wandeltocht.

De boeken worden verdeeld op het souper.

De mensen die niet aanwezig zijn krijgen die wat later thuisbezorgd.

Nadien kan je zoals gewoonlijk terecht bij Marie-Paule en Eddy om lidkaarten en marchings af te halen.

WANDELKAART 2015

De nieuwe wandelkaart is goed voor **25** stempels en heeft een lichtgroene kleur.

Deze kaart ontvang je automatisch bij het vernieuwen van de lidkaart.

Doel van deze kaart is stempels bijeenwandelen.

Werkwijze:

Nà deelname aan een wandeling uit de Marching of een wandeling georganiseerd door de Rustige Bosstappers, kan je deze kaart laten afstempelen.

Op het einde van het wandelseizoen, eind oktober 2015, kan je de volle wandelkaart inruilen voor een mooi geschenk.

ERECLUB AKTIVIA

Tijdens de Nieuwjaarbijeenkomst 2015 worden opnieuw verdienstelijke wandelaars opgenomen in de ereclub van AKTIVIA vzw.

Alle leden-wandelaars die in de loop van 2014 de kaap van de 20.000 – 40.000 – 60.000 – 80.000, 100.000, 120.000 of 140.000 gestapte kilometer haalden of die in dat jaar de deelname aan 1.000 – 2.000 – 3.000 – 4.000 – 5.000 tochten konden aantonen en daarvoor door de federatie nog niet werden gehuldigd komen in aanmerking.

Op donderdag 22 januari 2015 is de nieuwjaarsbijeenkomst van Aktivia in zaal "De Oude Melkerij" Stationsstraat 143 in Hooglede..

Tijdens deze bijeenkomst worden de ereleden gehuldigd.

De gehuldigde leden worden door Aktivia zelf uitgenodigd voor een **gratis** etentje en ontvangen ter gelegenheid daarvan een ereteken. Dus begin maar al te tellen.

Indien je dergelijke prestaties op je naam kan schrijven en in aanmerking wilt komen voor deze huldiging, wil dan zo spoedig mogelijk je naam, adres, aansluitingsnummer bij Aktivia (dit nummer staat op je lidkaart) en ook het aantal tochten of kilometers door te geven aan onze secretaresse

Marleen D'hondt 0478/23 10 28

E-mailen gaat ook op volgend adres: marleen.e.dhondt@gmail.com

of op de RBS-tocht bij Magda in de clubwinkel.

Deze gegevens kunnen ingediend worden tot ten laatste 30 november 2014.



WANDELVAKANTIES SLOWAKIJE 2015

WANNEER: 1° periode 31 mei – 07 juni 2015
2° periode 30 augustus – 06 september 2015

WIE KAN INSCHRIJVEN:

Leden van onze club, van elke ander club alsook niet leden, familieleden, sympathisanten, iedereen die wil wandelen, of die wil genieten, een weekje wil niks of wellnessen, wie van een boek wil genieten aan het zwembad, of van een ontspannende massage, wie wil genieten op het terras van een lekkere koffie met gebak of van een plaatselijke Borovicka, KORTOM IEDEREEN.

WANNEER INSCHRIJVEN:

Voor de 1° periode van 31 mei – 07 juni, dient men in te schrijven vóór 31 maart 2015.
Voor de 2° periode van 30 aug – 06 sep, dient men in te schrijven vóór 30 juni 2015.
Men is ingeschreven wanneer het voorschot van 300,00€ is betaald.

TARIEVEN: Tweepersoonskamer: 799,00€ pp – drie- of vierpersoonskamer 749,00€ pp
Opleg Single : 100,00€

Deze prijzen kunnen licht variëren volgens het aantal deelnemers en andere externe factoren.

INSCHRIJVEN en INLICHTINGEN:

Johan Haegeman
PR Rustige Bos Stappers JABBEKE (Akt. 178)
Paradijsweg 14
8490 ZERKEGEM
Tf: 050/81.21.08
GSM: 0497/87.62.21
Email: johan.haegeman@telenet.be



JAARLIJKS SOUPER

DATUM : zaterdag 22 november - om 12u.

PLAATS : SALONS "DE VREDE"
Moerdijkstraat 94 te Ichtegem



Dranken aan tafel inbegrepen.
Witte, rode wijn, water en frisdrank

MENU

Aperitief met zoute knabbels

~
Roomsoep

~
*Gebakken Scampi met kokos en kerrie,
Fijne groentjes en gedroogde ham*

~
*Suprême van Parelhoen,
licht roomsausje afgewerkt met dragon
en roomaardappeltjes*

~
Koffie met gebak

PRIJS →

45 € voor de leden /// 50 € voor niet-leden

Bestelling van drank na de koffie is voor eigen rekening.



HOE INSCHRIJVEN ?

⇒ tegen uiterlijk vrijdag 14 november 2014

Via overschrijving op rekening nr.
en met duidelijke vermelding van

BE 56 7795 9522 6588

"SOUPER .xx. leden en/of xx niet-leden."

Nà deze datum wordt de lijst afgesloten en kunnen geen inschrijvingen meer aanvaard worden.
Houd dus rekening met de verwerking door de banken.

Alle inlichtingen bij Marie-Paule De Visch (0498/22.03.39) of Annie Knockaert (0474/71.49.65).