



vzw **Rustige Bosstappers**
Jabbeke
Aktivia 178

België PB-nummer : BC 31167

Erkenningsnumer P 006607

Bosstappertje

Tweemaandelijks
Tijdschrift

Afgifte kantoor
8490 Jabbeke

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER

DE VISCH Marie-Paule
Zerkegemstraat 49i
8490 JABBEKE

vzw RBS
Aktivia 178
Jaargang 26- nr 2
Maart-april 2015



Beste wandelvrienden

De winter schuift stilletjes en rustig op zijn sokken voorbij, af en toe eens wat negatieve temperaturen, afgewisseld met wat regen ook perioden van zon, meer moet dat niet zijn. Voor de wandelaars zijn dit prima weersomstandigheden om de wandelsport te beoefenen.

Daarbij een goede aangepaste uitrusting, een stralend humeur en nog de kalender met wat aanbevolen tochten en weg zijn wij.

Voor de maanden maart en april 2015 hebben we er hier een paar voor je uitgezocht.



- **Zondag 1 maart 2015 : “31^{ste} Verloren Kost Tocht”.**

Ingericht door *Nacht van Vlaanderen Torhout*.

Afstanden : 6-10-14-21-30 km (van 7u tot 15u).

Start : Zaal de Bosgalm (wijk Don Bosco), Pastoriestraat, Torhout.



- **Zondag 1 maart 2015 : “Picontocht – 27^{ste} Wandelsessie v/d Westhoek”.**

Ingericht door *Wandelclub de Duintrappers Westende*.

Afstanden : 6-12-15-18-24-31 km (van 8u tot 15u).

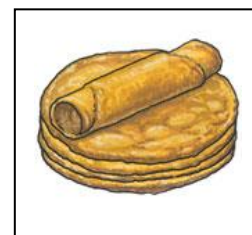
Start : Zaal De boare, Koningsplein 1, De Panne.

- **Zaterdag 7 maart 2015 : “Pannenkoekentocht”**

Ingericht door *de Frisse Stappers Brugge*.

Afstanden : 4-9-16-20- km (van 8u tot 15u).

Start : Oude Gemeenteschool, Burgstraat, Damme.



- **Zondag 8 maart 2015 : “36^{ste} Marsen van Aalter”.**

Ingericht door *de Lachende Wandelaars Aalter*.

Afstanden : 5-8-12-20-30 km (van 7u tot 15u).

Start : Sportpark, Lindestraat 17, Aalter.



- **Zondag 8 maart 2015 : “28^{ste} Dwars door de Westhoek”.**

Ingericht door *Wandelclub De Westhoekstappers*.

Afstanden : 6-10-15-22-30 km (van 7u tot 15u).

Start : Ontmoetingscentrum Vlamertinge, Poperingseweg, Vlamertinge.



- **Zaterdag 14 maart 2015 : “Bossentocht”**

Ingericht door *Godelievestappers Ruddervoorde*.

Afstanden : 5-7-10-13-18-22 km (van 7u30 tot 15u).

Start : Parochiaal Centrum 't Bulscampvelt, Wingensestraat 2, Hertsberge.

- **Zondag 15 maart 2015 : “14^{de} Tocht op Male”.**

Ingericht door *Feestcomité De Marollen Sijsele*.

Afstanden : 6-12-18-24 km (van 7u30 tot 15u).

Start : Gemeentelijke Sportzaal, Lindeplein 1, Sijsele.

- **Zondag 15 maart 2015 : “16^{de} Memorial March of Peace”.**

Ingericht door *Wervikse Wandelsport Vereniging*.

Afstanden : 6-12-18-25-32 km (van 8u tot 15u).

Start : Polyvalente Zaal, Ketelstraat, Mesen.



• **Zaterdag 21 maart 2015 : “Ruidenbergtocht”**

Ingericht door *Michiel Mispelonvrienden*.

Afstanden : 6-13-20 km (van 7u tot 15u).

Start : O.C. Edewallehof, P.D. Vanhautestraat 10, Kortemark.

• **Zondag 22 maart 2015 : “7^{de} Lentetocht”.**

Ingericht door *Ons Erf Stappers*.

Afstanden : 6-8-15-21 km (van 8u tot 15u).

Start : Ons Erf, Chartreuseweg 53, Sint-Michiels.

• **Zondag 22 maart 2015 : “Dwars door de Frontstreek – W-Vlaamse Wandeldag”.**

Ingericht door *Wandelclub Nooit Moe Boezinge*.

Afstanden : 6-11-15-18-21-25-30 km (van 7u tot 15u).

Start : VTI, Augustijnenstraat 58, Ieper.



• **Zondag 22 maart 2015 : “Marche”.**

Ingericht door *Les Marcheurs Sonégiens*.

Afstanden : 4-6-12-21-30 km (van 7u tot 15u).

Start : Salle Cercle St Vincent, rue du Chanoine Scarmure 15, Soignies.



• **Zaterdag 28 maart 2015 : “25^{ste} Leeuwtocht”**

Ingericht door *Wandelclub Vier op een Rij Groot-Zedelgem*.

Afstanden : 6-12-18-21-30-42-50 km (van 6u30 tot 15u).

Start : Sportcentrum De Groene Meersen, Stadionlaan 48, Zedelgem.

• **Zondag 29 maart 2015 : “10^{de} Sint-Janswandering”.**

Ingericht door *Rhodesstappes Kachtem*.

Afstanden : 5-10-15-20 km (van 7u tot 15u).

Start : Sint-Vincentiuschool Hogestraat 66, Kachtem.



• **Zondag 29 maart 2015 : “Dwars door St.-Kruis-Assebroek-Damme”.**

Ingericht door *Vriendenkring ICPB*.

Afstanden : 5-15-25 km (van 8u tot 15u).

Start : Kleuterschool De Kantelberg, Raadsherenlaan 42, Sint-Kruis.

• **Zaterdag 4 april 2015 : “Blarentocht”**

Ingericht door *Wandelclub Koekelare*.

Afstanden : 4-9-13-17-21-30-42-50 km (van 6u tot 15u).

Start : CC De Baluchon, Moerestraat 19, Koekelare.



• **Zondag 5 april 2015 : “Lattenklieverstocht”.**

Ingericht door *Wandelclub Beernem*.

Afstanden : 4-6-11-17-20-25 km (van 7u30 tot 15u).

Start : Zaal Sinjo, Lattenklieversstraat 28, Sint-Joris.

• **Zondag 5 april 2015 : “14^{de} Hapkin-Wisselbekertocht”.**

Ingericht door *Kreketrekkers Kortemark*.

Afstanden : 6-9-12-16-20-26-30 km (van 7u tot 15u).

Start : O.C. De Kouter, Ichtegemstraat 2B, Kortemark.



• **Maandag 6 april 2015 : “40^{ste} Houlandtocht”**

Ingericht door *Godelievestappers Ruddervoorde*.
Afstanden : 6-10-13-18-22-27-35-42 km (van 7u tot 15u).
Start : Oostcampus, Siemenslaan 1, Oostkamp.



• **Zaterdag 11 april 2015 : “9^{de} Skobiak Wisselbekertocht”**

Ingericht door *De Spartastappers Ardoorie*.
Afstanden : 5-7-10-12-15-20-25-30 km (van 7u tot 15u).
Start : Fuifzaal De Ark, Melkerijstraat 2, Ardoorie.



• **Zondag 12 april 2015 : “25^{ste} Hoppelandtocht - jubileumtocht”.**

Ingericht door *de Witsoone Stapers Krombeke*.
Afstanden : 7-12-18-24-30 km (van 8u tot 15u).
Start : . Zaal Maeke-Blijde, Doornstraat, Poperinge.

• **Zondag 12 april 2015 : “29^{ste} Globetrotterswandeltocht”.**

Ingericht door *Brugsche Globetrotters*.
Afstanden : 6-12-21-28-36-42 km (van 7u tot 15u).
Start : Sint-Lodewijkscollege, Magdalenastraat 30, Sint-Andries.



• **Zaterdag 18 april 2015 : “Driedaagse Kaaswandeltocht”**

Ingericht door *Drevetrotters Zonnebeke*.
Afstanden : 6-11-18-26-34-42-50-60 km (van 7u tot 15u).
Start : O.C. 't Zonnerad, Tresoriersstraat 5, Zonnebeke.



• **Zondag 19 april 2015 : “Mattentaarttochten - Priortrofee”.**

Ingericht door *Padstappers Geraardsbergen*.
Afstanden : 6-8-10-12-14-16-18-22-26-32-42 km (van 7u tot 15u).
Start : Koninklijk Atheneum, Papiermolenstraat 103, Geraardsbergen.



• **Zondag 19 april 2015 : “Meetkerkse Moerentocht”.**

Ingericht door *Sportraad Zuienkerke*.
Afstanden : 4-6-12-20-26 km (van 8u tot 15u).
Start : Sportcentrum, Oude Molenweg 15, Meetkerke.

• **Zaterdag 25 april 2015 : “De Blankaartocht”**

Ingericht door *Wandelclub Hoger Op Woumen*.
Afstanden : 6-12-17-22 km (van 7u tot 15u).
Start : Woumens Ontmoetingscentrum, Iepersteenweg 4, Woumen .

• **Zondag 26 april 2015 : “27^{ste} Parel van Groot Jabbeke”.**

Ingericht door *onze eigen vzw Rustige Bosstappers*.
Afstanden : 6-10-15-21-26-30 km (van 7 tot 15u).
Start : Zaal Sarkoheem, Sarkoheemstraat 4, Zerkegem.



MEDEDELINGEN

NAAMSVERANDERING

Bij de oprichting van de wandelclub 1985 werd de naam "Rustige Bosstappers" toegekend en kreeg het nummer 178 als clubnummer bij Aktivia.

Maar daar is nu wijziging in gekomen.

Vanaf 1 februari 2015 zijn onze statuten veranderd en gaan we nu verder als VZW.

De nieuwe naam is **VZW Rustige Bosstappers Jabbeke**.--> afgekort **VZW RBS**.

Dus mogen we vragen om op alle documenten zoals inschrijvingskaarten, verzekeringspapieren, invuldokumenten voor allerhande verzekeringen deze correcte naam te willen gebruiken.

In bijlage vind je een recente lijst van de bestuursleden van de VZW Rustige Bosstappers Jabbeke.

IN DE DOENKERE ZESWEKENTOCHT

Op dinsdag 30 december organiseerden we onze "In de Doenkere Zeswekentocht". Het weer was prima. Het was een warme winterdag of een frisse lentedag met zon en aangename temperaturen. 1041 wandelaars profiteerden ervan om buiten te komen en af te zakken naar Zerkegem. Starten en rusten kon vanuit zaal Sarkoheem in Zerkegem, die door het grote aantal deelnemers goed gevuld was. In bijlage kan je de lijst met deelnemende clubs nalezen.



Kantoor Sofie Strubbe BVBA

Snellegemstraat 17, Zerkegem

Bank & Verzekeringen

Tel : 050 81 53 33

zerkegem@crelan.be

fsma: 108 283 a – b

WANDELVAKANTIES

SLOWAKIJE

WANNEER: 1° periode: 31 mei – 07 juni 2015
2° periode: 30 augustus – 06 september 2015

WIE KAN INSCHRIJVEN:

Leden van onze club, van elke andere club alsook niet leden, familieleden, sympathisanten, iedereen die wil wandelen, of die wil genieten, een weekje wil niksen of wellnessen, wie van een boek wil genieten aan het zwembad, of van een ontspannende massage, wie wil genieten op het terras van een lekkere koffie met gebak of van een plaatselijke Borovicka, KORTOM IEDEREEN.

WANNEER INSCHRIJVEN:

Voor de 1° periode van 31 mei – 07 juni, dient men in te schrijven vóór 31 maart 2015.
Voor de 2° periode van 30 aug – 06 sep, dient men in te schrijven vóór 30 juni 2015.
Men is ingeschreven wanneer het voorschot van 300,00€ is betaald.

TARIEVEN: Tweepersoonskamer: 799,00€ pp – drie- of vierpersoonskamer 749,00€ pp
Opleg Single : 100,00€

Deze prijzen kunnen licht variëren volgens het aantal deelnemers en andere externe factoren.

INSCHRIJVEN en INLICHTINGEN:

Johan Haegeman
PR vzw Rustige Bosstappers JABBEKE (Akt. 178)
Paradijsweg 14
8490 ZERKEGEM
Tf: 050/81.21.08
GSM: 0497/87.62.21
Email: johan.haegeman@telenet.be

WANDELVAKANTIES
SLOWAKIJE
2015

Beste clubleden – wandelvrienden

Ik speel reeds een tijdje met het idee om eens een buitenlandse wandelvakantie in te richten naar **OOSTENRIJK**.

Deze zou plaatsvinden of in het voorjaar in de maanden mei - juni, of in het najaar in de maand september van 2016 of 2017.

Vooraleer er echter nodeloos tijd en energie in te steken hadden wij graag eerst gecheckt of onze leden interesse vertonen voor dit initiatief.

Daarom hadden we graag van degenen die interesse hebben om mee te reizen een mailtje of een telefoontje ontvangen.

Jullie kunnen mailen naar of telefoneren naar:

johan.haegeman@telenet.be
devisch-mp@belgacom.net

050/81.21.08
050/81.54.46

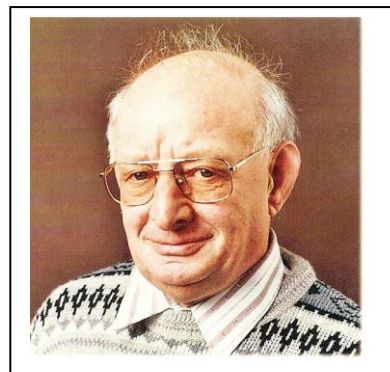


IN MEMORIAM

Met grote verslagenheid vernamen wij het overlijden van Pieter Eetezonne uit Wenduine. Pieter was geboren in Middelburg op 26 juli 1933 en overleed in Blankenberge op 31 januari 2015. Hij was een moedig man, maar heeft de strijd tegen de ziekte verloren.

Samen met zijn echtgenote Jacqueline De Keyser waren zij fervente wandelaars, eerst bij een andere wandelclub en in 1998 sloten zij zich aan bij de Rustige Bosstappers.

Hieronder nog een terugblik op het artikel dat verscheen in de clubkrant van maart/april 2012 waar zij beiden gehuldigd werden door Aktivia.



ERECLUB AKTIVIA

Aktivia huldigt jaarlijks de wandelaars die een bijzondere prestatie op hun naam mogen schrijven, dwz. Aktivia-leden die deelgenomen hebben aan een aantal tochten (vanaf 1000) of die een aantal km stapten (min. 20.000 km).

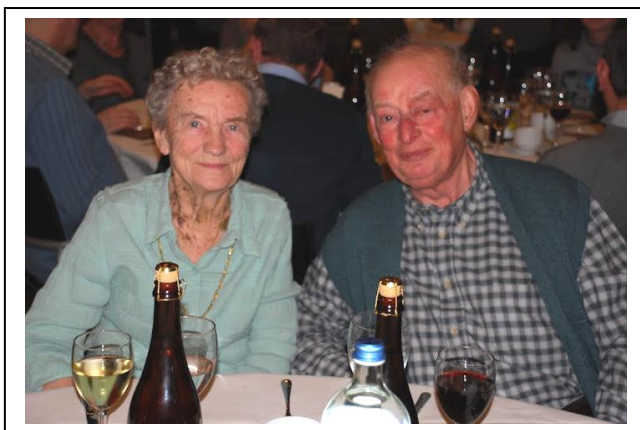
Op 26 januari 2012 werden Jacqueline Dekeyser en Pieter Eetezonne weer al eens in de bloemetjes gezet. In 2002 werden ze ook al eens gevierd voor 1000 tochten en 2010 voor 2000 tochten.

Dit jaar mochten ze aan de feesttafel aanschuiven en kregen ze beiden een eervolle vermelding en ereteken voor 40.000 kilometer.

Amaai, dat is rond de wereld.

In naam van het bestuur een dikke proficiat voor deze schitterende prestaties.

Nu op naar de km.



Waar je wandelt langs

Vlaamse wegen

kom je Jacqueline en Pieter tegen.



Eindklassement In den Doenkere Zeswekentocht

Organisator : vzw Rustige Bosstappers Jabbeke (178)

Datum : 30/12/2014

totaal aantal deelnemers	1041
aantal niet-aangesloten wandelaars	126
aantal andere/buitenlandse clubs	2



plaats	clubnaam	clubnr	aantal
1	vzw Rustige Bosstappers Jabbeke	178	117
2	Wandelclub Beernem vzw	9	43
3	Wandelclub 'Vier op een Rij' Groot-Zedelgem vzw	137	41
4	Wandelclub Koekelare vzw	127	38
5	Kreketrekkers Kortemark	412	33
6	Wsv De Lachende Wandelaars Aalter vzw	3	31
7	Wsv De Keignaerttrippers Oostende vzw	11	29
	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw	216	29
9	Godelievestappers Ruddervoorde vzw	59	28
	Wsvj Nacht van Vlaanderen Torhout vzw	100	28
11	De Spartastappers Ardoorie vzw	391	23
12	De Motestappers Koekelare	142	21
13	Wandelclub 'Nooit Moe Boezinge' vzw	207	20
14	De Heuvellandstappers vzw	89	19
15	De Warden Oom Stappers vzw	256	18
	Wsv De Molenstappers Ruiselede vzw	330	18
17	WNZB Knokke-Heist vzw	72	17
	Brugsche Globetrotters vzw	177	17
19	De Margriete Stappers vzw	276	16
20	Wandelclub Nieuwpoort v.z.w.	303	15
21	Wandelclub Roal Benti vzw	278	14
	Watewystappers Tielt	423	14
23	Drevetrotters Zonnebeke vzw	78	12
	Florastappers Gent vzw	103	12
	Wsv De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden	328	12
	Brugse Metten Wandelclub	429	12
27	Wsv De Stormvogels Oostende vzw	70	11
	WSV De Brigandtrotters vzw	245	11
29	De Buskanters Houthulst	507	10
30	Vzw Wandelclub De Duintrappers Westende	8	9
	vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	140	9
	Road Runners Torhout vzw	271	9
33	De Puinstappers Bredene	528	8
34	De Tervaete Stappers Keiem	439	7

35	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw	61	6
	De Vaartlandstappers	110	6
	Wsv Egmont Zottegem vzw	163	6
	Wandelclub Al Kontent Groot Evergem vzw	304	6
	De Staense Stappers	421	6
	Levenslijn Team Damme	463	6
41	Wsk Marke vzw	12	5
	Wandelclub Reigerstappers Vinderhoute vzw	84	5
	Wsv Land van Rhode vzw	196	5
	Velodroomvrienden Moorslede	347	5
45	Internationale Tweedaagse Blankenberge vzw	24	4
	Omloop Kluisbergen vzw	34	4
	Wandelclub Cracks Wolvertem	130	4
	De Kwartels vzw	143	4
	De 12 uren van Lauwe	217	4
	Hanske de Krijger Oudenaarde	233	4
	Burchtstappers Herzele	O 002	4
	Wk Werchter vzw	B 042	4
53	Michiel Mispelonvrienden	295	3
	De Waterhoekstappers Heestert	345	3
	Wandelclub 'De Schooiers' Wichelen vzw	494	3
56	Merksemse Wandelclub De Stroboeren vzw	56	2
	Postiljon Wandelclub Merelbeke vzw	91	2
	Wsv Ibis Puurs vzw	93	2
	WSV Buitenbeentjes Landegem vzw	120	2
	De Witsoone Stappers Krombeke	180	2
	Wandelclub De Zilverdistel	200	2
	Wandelclub 'De Westhoekstappers'	205	2
	vzw De Nacht	311	2
	Pasar Oostkamp	318	2
	De Textieltrekkers vzw Vichte	361	2
	De Trekvogels Boekhoute vzw	383	2
	W.V. De Ijsbrekers	398	2
	Wandelclub Hoger Op Woumen	473	2
	Wandelclub I.P.A. België	486	2
	Guldenbergstappers Wevelgem	499	2
	Bavostappers Bavikhove	504	2
	Ons Erf Stappers	514	2
	't Wandel Voetje	526	2
	Wellense Bokkerijders	VL 034	2
	Ijsetrappers vzw	B 025	2
	Trip-Trap Kuntich vzw	B 021	2
	Mont-Marche Tournai	HT 075	2
	Les Corsaires de Sart-lez-Spa	LG 138	2

79	WSV Olympic Deurne vzw	20	1
	Wandelclub 't Hoeksken vzw	40	1
	WSV De Kadees vzw	63	1
	Wandelclub Scheldestappers Zingem vzw	105	1
	Reynaertstappers vzw	150	1
	Wandelclub Temse	182	1
	Everbeekse Wandeltochten vzw	282	1
	Wandelclub De Sint-Jansstappers	287	1
	CSC-Lierde vzw / Club voor Sport en Cultuur	294	1
	Wsv Horizon Opwijk	300	1
	Blanco Atletiek en Jogging Vereniging Beernem vzw	305	1
	De Winkelse Stappers	323	1
	Spoetnikstappers vzw	363	1
	Wsv Schorrestappers	402	1
	Sportkring Oostnieuwkerke	496	1
	Aktivia Federatieleden	9999	1
	WSV Tervuren Bos	VB 007	1
	Sinjorenstappers Wilrijk vzw	A 031	1
	Wvk Puurs	A 023	1

federatie	aantal
Aktivia	892
VVRS	3
VWF	14
FFBMP	4

**Geplukt van de "Druivelaar"
en ingestuurd door een
Rustige Bosstapper**

Leef lang en schoon

Onderzoek heeft uitgewezen dat wie regelmatig gaat wandelen, een hogere levensverwachting heeft dan wie dat niet doet. Wandelen verhoogt de capaciteit van het lichaam om zuurstof op te nemen, verlaagt de bloeddruk en verbetert het suikermetabolisme. Daarnaast doet wandelen ook de 'goede' HDL-cholesterol en de botdichtheid stijgen. En als kers op de taart versterkt wandelen de algemene weerstand.

Bram loopt voorbij het huis van de burgemeester en spuugt tegen het venster. De burgemeester komt naar buiten en zegt:

— Wat zou jouw moeder ervan vinden als ik tegen jullie venster zou spugen?

— Ze zou nogal onder de indruk zijn. Wij wonen op de achtste verdieping.

BESTUURSLEDEN 2015

Marie-Paule De Visch

Zerkegemstraat 49/i
8490 Jabbeke

Voorzitter

devisch-mp@belgacom.net

☎ 050/81.54.46
📞 0498/22.03.39

**Marleen D'hondt**

Paradijsweg 14
8490 Zerkegem

Secretaresse en verantw. voor clubkledij

marleen.e.dhondt@gmail.com

☎ 050/81.21.08
📞 0478/23 10 28

**Johan Haegeman**

Paradijsweg 14
8490 Zerkegem

Penningmeester en Public Relations

johan.haegeman@telenet.be

☎ 050/81.21.08
📞 0478/23 10 28

**Johan Demarest**

Gistelsesteenweg 367
8490 Jabbeke

Parcoursmeester

demarest-sierens@hotmail.com

☎ 050/81.14.61
📞 0496/79.47.34

**Annie Knockaert**

Gistelsesteenweg 343
8490 Jabbeke

Bestuurslid - busverantwoordelijke

knockaert.annie@telenet.be

📞 0474/71.49.65

**Eddy Decorte**

Zerkegemstraat 49/i
8490 Jabbeke

Materiaalmeester

eddy.decorte@outlook.com

☎ 050/81.54.46
📞 0471/64.40.19

**Hugo De Visch**

Zerkegemstraat 49/j
8490 Jabbeke

Materiaalmeester

hugo.de.visch@telenet.be

☎ 050/81.44.30
📞 0479/43.33.29

