



vzw Rustige Bosstappers

Jabbeke

nr. 5178

Wandelsport Vlaanderen vzw

België PB-nummer : BC 31167
Erkenningsnummer P 006607

Bosstappertje

Tweemaandelijks
Tijdschrift

Afgifte kantoor
8490 Jabbeke

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER

DE VISCH Marie-Paule
Zerkegemstraat 49i
8490 JABBEKE

vzw **RBS**
WSVL 5178
Jaargang 27- nr 2
Maart - april 2016

BESTUURSLEDEN 2016

Marie-Paule De Visch

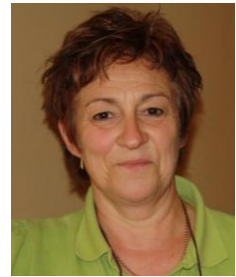
Zerkegemstraat 49/i

8490 Jabbeke

Voorzitter

devisch-mp@belgacom.net

☎ 050/81.54.46
📞 0498/22.03.39

**Marleen D'hondt**

Paradijsweg 14

8490 Zerkegem

Secretaresse en verantw. voor clubkledij

marleen.e.dhondt@gmail.com

☎ 050/81.21.08
📞 0478/23 10 28

**Johan Haegeman**

Paradijsweg 14

8490 Zerkegem

Penningmeester en Public Relations

johan.haegeman@telenet.be

☎ 050/81.21.08
📞 0478/23 10 28

**Johan Demarest**

Gistelsesteenweg 367

8490 Jabbeke

Parcoursmeester

demarest-sierens@hotmail.com

☎ 050/81.14.61
📞 0496/79.47.34

**Annie Knockaert**

Gistelsesteenweg 343

8490 Jabbeke

Bestuurslid - busverantwoordelijke

knockaert.annie@telenet.be

📞 0474/71.49.65

**Eddy Decorte**

Zerkegemstraat 49/i

8490 Jabbeke

Materiaalmeester

eddy.decorte@outlook.com

☎ 050/81.54.46
📞 0471/64.40.19

**Hugo De Visch**

Zerkegemstraat 49/j

8490 Jabbeke

Materiaalmeester

hugo.de.visch@telenet.be

☎ 050/81.44.30
📞 0479/43.33.29



Beste wandelvrienden

Hoewel we nu nog een viertal weken in het winterseizoen vertoeven, lonken we toch al naar de komende lente.

Maartse buien en aprilse grillen kunnen ons nog wel parten spelen.

Maar laten we niet wanhopen. Eind deze maand wordt het Pasen en daarbij nog eens terzelfdetijd overgaan naar de “zomertijd”.

Beter kan niet hé.

Daarom kozen wij voor de maanden maart en april 2016 enkele wandeltochten uit de wandelkalender “Walking in Belgium”.

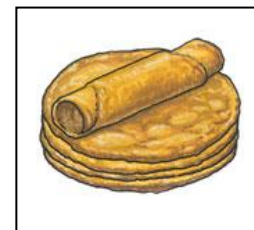


• **Zaterdag 5 maart 2016 : “Pannenkoekentocht”**

Ingericht door *de Frisse Stappers Brugge*.

Afstanden : 4-9-16-20 km (van 8u tot 15u).

Start : Stadshallen, Markt 1, Damme.



• **Zondag 6 maart 2016 : “32^{ste} Verloren kosttocht”.**

Ingericht door *Nacht van Vlaanderen Torhout*.

Afstanden : 4-10-14-20-26-35-42-50 km (van 7u tot 15u).

Start : Zaal De Mast, Industrielaan 2, Torhout.

• **Zondag 6 maart 2016 : “’t Voals Plat - Lendeleedse Marching”.**

Ingericht door *Sportraad Lendelede*.

Afstanden : 6-11-15-21 km (van 8u tot 15u).

Start : Gemeentelijke Sporthal, Steuren Ambacht 2, Lendelede.

• **Zaterdag 12 maart 2016 : “Bossentocht – Brugse Ommeland Wandeltrofee”**

Ingericht door *Godelievestappers Ruddervoorde*.

Afstanden : 5-7-10-13-18-22 km (van 8u tot 15u).

Start : Parochiaal Centrum, ’t Bulscampveld, Wingensestraat 2, Hertsberge.

• **Zondag 13 maart 2016 : “21^{ste} Lentetocht De Kindervriend”.**

Ingericht door *WSK Marke*.

Afstanden : 4-8-12-16-21 km (van 7u tot 15u).

Start : MPI De Kindervriend, Rollegemkerkstraat 51, Rollegem.



• **Zondag 13 maart 2016 : “37^{ste} Marsen van Aalter”.**

Ingericht door *De Lachende Wandelaars Aalter*.

Afstanden : 5-8-12-20-30 km (van 7u tot 15u).

Start : Sportpark, Lindestraat 17, Aalter.

• **Zaterdag 19 maart 2016 : “Dwars door het Beverhoutsveld”**

Ingericht door *Vredeseilanden*.

Afstanden : 6-9-12-18-24 km (van 7u tot 15u).

Start : Cultureel Centrum Zuidleie, Oedelemsestraat, Oostkamp.

• **Zondag 20 maart 2016 : “17^{de} Memorial March of Peace”.**

Ingericht door *Wervikse Wandelsport Vereniging*.

Afstanden : 6-12-18-25-32 km (van 8u tot 15u).

Start : Ontmoetingscentrum, Korte Mooiestraat 7 Mesen.



• **Zondag 20 maart 2016 : “15^e Tocht rondom Sijsele”.**

Ingericht door *Feestcomité De Marollen Sijsele*.

Afstanden : 6-12-18-24 km (van 7u30 tot 15u).

Start : De Kring, Vredesplein 1, Sijsele

• **Zaterdag 26 maart 2016 : “26^{ste} Leeuwtocht”**

Ingericht door *Wandelclub Vier op een Rij Groot Zedelgem*.

Afstanden : 6-12-18-21-30-42-50 km (van 6u30 tot 15u).

Start : Sportcentrum De Groene Meersen, Stadionlaan 48, Zedelgem.



• **Zondag 27 maart 2016 : “Lattenklieverstocht”.**

Ingericht door *Wandelclub Beernem*.

Afstanden : 4-6-11-17-20-25 km (van 7u30 tot 15u).

Start : Zaal Sinjo, Lattenklieversstraat 28, Sint-Joris (Beernem).

• **Zondag 27 maart 2016 : “38^{ste} Reigertocht”.**

Ingericht door *Wandelclub Reigerstappers Vinderhout*.

Afstanden : 5-8-12-18-23-30 km (van 7u tot 15u).

Start : Vrije Lagere School De Bron, Molendreef 16, Lovendegem.



• **Maandag 28 maart 2016 : “41^{ste} Houtlandtocht”**

Ingericht door *Godelievestappers Ruddervoorde*.

Afstanden : 6-10-13-18-22-27-35-42 km (van 7u tot 15u).

Start : Oostcampus, Siemenslaan 1, Oostkamp.

• **Zaterdag 2 april 2016 : “Blarentocht”**

Ingericht door *Wandelclub Koekelare*.

Afstanden : 4-9-13-17-21-30-42-50 km (van 6u tot 15u).

Start : Zaal Zuudhove, Ichtegemstraat 14, Koekelare.



• **Zondag 3 april 2016 : “Meetkerkse Moerentocht**

Ingericht door *Sportraad Zuienkerke*.

Afstanden : 5-6-12-20-26 km (van 8u tot 15u).

Start : Sportcentrum, Oude Molenweg 15, Meetkerke.

• **Zondag 3 april 2016 : “33^{ste} Kwarteltocht”.**

Ingericht door *De Kwartels*.

Afstanden : 6-12-18-24-30-40 km (van 7u tot 15u).

Start : Sint-Laurens campus TSO, Patronagestraat 51, Zelzate.

• **Zaterdag 9 april 2016 : “Rodenbachtocht”**

Ingericht door *De Spartastappers Ardooi*.

Afstanden : 5-9-12-15-20-25-30 km (van 7u tot 15u).

Start : OC De Tassche, Roeselaarsestraat 157, Ardooi.



• **Zondag 10 april 2016 : “30^{ste} Globetrotterswandeltocht”.**

Ingericht door *Brugsche Globetrotters*.

Afstanden : 6-12-18-24-30-36-42-50 km (van 6u tot 15u).

Start : Sint-Lodewijkscollege, Magdalenastraat 30, Sint-Andries.

• **Zondag 10 april 2016 : “16^{de} Stekseltocht”.**

Ingericht door *De 7-Mijl-Stappers Moorsele*.

Afstanden : 4-7-10-14-21-25 km (van 7u tot 15u).

Start : OC De Stekke (tussen kerk en kasteel), Sint-Maartensplein, Moorsele.

• **Zaterdag 16 april 2016 : “La-Ko-Sta-Tocht”**

Ingericht door *Kreketrekkers Kortemark*.

Afstanden : 6-9-11-15-21 km (van 7u tot 15u).

Start : OC De Kouter, Ichtegemstraat 2/B, Kortemark.

• **Zondag 17 april 2016 : “13^{de} Rooiveldtocht”.**

Ingericht door *Pasar Oostkamp*.

Afstanden : 6-12-20 km (van 7u tot 15u).

Start : Zaal De Wara, Beekstraat 3, Oostkamp.

• **Zondag 17 april 2016 : “Driedaagse Kaaswandeltocht”.**

Ingericht door *Drevetrotters Zonnebeke*.

Afstanden : 6-12-18-24-30 km (van 7u tot 15u).

Start : OC 't Zonnerad, Tresoriersstraat 5, Zonnebeke.



• **Zaterdag 23 april 2016 : “Wandeldag 20^{ste} Week van de Zee - Middenkust”**

Ingericht door *De Keignaerttrippers Oostende*.

Afstanden : 6-12-18 km (van 8u tot 15u).

Start : Streekhuis Kust, Wandelaarkaai 7/61, Oostende.

• **Zondag 24 april 2016 : “28^{ste} Parel van Groot Jabbeke”.**

Ingericht door *onze eigen vzw Rustige Bosstappers*

Afstanden : 6-10-15-21-26-30 km (van 7 tot 15u).

Start : Zaal Sarkoheem, Sarkoheemstraat 4, Zerkegem.



• **Zaterdag 30 april 2016 : “De Blankaarttocht”**

Ingericht door *Wandelclub Hoger Op Vrouwen*.

Afstanden : 6-10-14-22 km (van 7u tot 15u).

Start : Woumens Ontmoetingscentrum, Iepersteenweg 4, Woumen.



MEDEDELINGEN

IN DE DOENKERE ZESWEKENTOCHT

Op dinsdag 29 december organiseerden we onze "In de Doenkere Zeswekentocht". Het weer was prima. Het was een warme winterdag of een frisse lentedag met zon en aangename temperaturen. Starten en rusten kon vanuit zaal De Schelpe in Snellegem, die door het grote aantal deelnemers goed gevuld was. In bijlage kan je de lijst met deelnemende clubs nalezen.

CLUBFEEST

Noteer alvast maar in jullie agenda de datum van het clubfeest van vzw Rustige Bosstappers. Zoals gewoonlijk hebben we weer gereserveerd 's middags in Salons De Vrede op Zaterdag 26 november 2016.

EXTRA WANDELTOCHTEN

Daniël Eckeloo zit al een paar jaar in het team van Jean Calonne en Dirk Vandekerckhove die vele jaren een gezamenlijke wandeltocht organiseerden naar Noord-Frankrijk in het voorjaar en naar Kent in Engeland in de maand september. Jean en Dirk hebben laten weten dat zij dit, na al die jaren, niet meer doen. Ze hopen echter wel dat de traditie zal verder gezet worden.

Daniël die zich wat later bij die duo gevoegd heeft, zal proberen om de uitstap naar Noord-Frankrijk voor de eerste keer alleen op zich te nemen. Hij zal hiervoor dezelfde gewoonten van tevoren overnemen.

Gsm Daniël: 0478/95.16.52

Datum: **zaterdag 7 mei 2016.**

Startplaats: **WATTEN** (± 90 km vanaf Jabbeke)

Parcours: het wordt een tocht van 16 km met halfweg een rust en pique-nique "tussen de balletjes" zoals voorgaande jaren.

TIP ► Aangepaste kledij en schoeisel voor alle weertypes, wandelstok, verrekijker, tevens toiletpapier, paraplu en al wat onderweg nuttig kan zijn (dus pique-nique meebrengen, maar er kunnen ook ter plaatse broodjes verkregen worden maar die moeten 's morgens wel besteld worden).

Deelnemers die niet zelf kunnen/willen rijden en deelnemers die plaatsen vrij hebben in de wagen kunnen best contact opnemen met elkaar om samen te rijden en de transportkosten te delen.

Meer gedetailleerde info volgt in het clubblad van mei/juni (met ook foto's van de verkenning op de website van de vzw Rustige Bosstappers www.rbs-178.jimdo.com)

Iets alleen organiseren is niet eenvoudig!

Daarom een warme oproep voor medewerkers aan deze uitstap en zeker aan de uitstap naar Engeland!

Voor deze laatste uitstap kan momenteel nog niets vastgelegd worden, want je moet hiervoor zeker met een aantal personen zijn. Dus aarzel niet om je kenbaar te maken.

Wil hiervoor contact opnemen met Daniël Eckeloo.

Alvast dank voor jullie medewerking!

OPROEP

WANDELVAKANTIES SLOWAKIJE



SLOWAKIJE – LIPTOV regio

Deel 2

Uiteraard heeft de Liptov regio meer te bieden dan enkel de wandel- en andere sporten die aangehaald werden, in deel 1, in het vorige clubblad.

De (sport) boog moet niet altijd gespannen staan en nu en dan moet er ook eens tijd gemaakt worden voor ontspanning en / of cultuur.

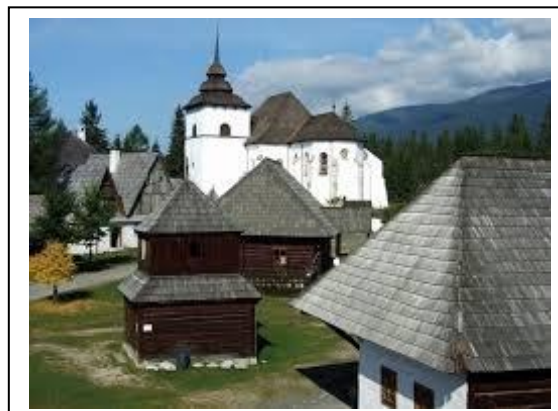
Daarom maken we in de volgende afleveringen kennis met de culturele- en andere ontspanningsmogelijkheden in deze mooie regio.

Zoals in deel 1 vermeld zijn er ook grotbezoeken mogelijk. In de Liptov regio zijn er meerdere, maar in de omgeving van Liptovský Mikuláš is de genaamde kalkdruipsteen grot “Demänovská Jaskyňa Slobody”, of de Vrijheidsgrot van de Demanova vallei, met zijn 8400m lengte één van de grootste van Slowakije. Ze telt 4 verdiepingen en een beperkt gedeelte, 1800m, is opengesteld voor het publiek. Ze is de meest bezochte grot van Slowakije en sinds 1993 wordt ze ook gebruikt voor speleotherapieën. (gezondheidsproblemen met de luchtwegen)



Een grot van een heel ander type in de omgeving is de “Demänovská L'adová Jaskyňa”, de ijs grot van de Demanova vallei. De eerste referenties van deze met prachtige, met ijssculpturen in allerlei vormen en formaten, bezaaide grot dateren van 1229. Er zijn ook verschillende wandtekeningen en de oudste daarvan dateren van 1714. De 3 verdiepingen tellende grot heeft een lengte van 1750m waarvan er 650m toegankelijk is voor het publiek

Uiteraard zijn dit slechts een paar van de vele in de regio opengestelde grotten, één die zeker nog het vermelden waard is, maar iets verder gelegen, is de zeer zeldzame Aragoniet grot van Ochtinská nabij Rožňava. Deze grotten worden soms ook “Melkweggrotten” genoemd omdat de takken en clusters aragoniet aan het plafond schitteren als sterren in de Melkweg.



Verder vinden we in de regio ook verschillende openluchtmusea zoals daar zijn Zuberec nabij Orava en Pribylina (foto hieronder) nabij Mikuláš. In dit laatste zijn enkele gebouwen terug te vinden, waaronder de kerk, van de dorpjes die moeten sneuvelen zijn voor de aanleg van het stuwmeer Liptovská Mara.

Het hierboven vermelde meer Liptovská Mara is zeker ook een bezoekje waard. Voor de aanleg van dit meer, tijdens het Communistisch bewind, tussen 1965 en 1975 dienden een 14-tal dorpen te sneuvelen waaronder ook dit waarnaar het meer werd genoemd. Het heeft een oppervlakte van 22 km² en is op het diepste punt 43 m diep. Bij normale waterstand heeft het een inhoud van 360miljoen m³ water. Het meer wordt ook gebruikt als waterkrachtcentrale voor de omgeving.



Een gedeelte ervan is opengesteld voor watersporters en sportvissers. 's Zomers vinden we hier zowel oost- als west Europeanen die hier komen genieten van de aangeboden mogelijkheden. Het enige overgebleven bouwwerk van de hoger vermelde "onderdompeling" der dorpjes is de witte kerktoren van Liptovska Mara. (foto hierboven)

Als je dan toch rond het meer vertoeft kan je misschien ook eens een bezoekje brengen aan Archeoskanzen Havránok dat in de onmiddellijke omgeving ligt. Dit is een Keltische nederzetting en Druidisch heiligdom en zou dateren uit de 1^o E v. C.

Verder zijn er ook meerdere kastelen en burchten ,waarmee gans Slowakije bezaaid is, het bezoeken waard. Het grootste is de burcht van Spiss die sedert een brand in 1780 nog slechts een ruïne is maar des al niet te min toch werd beschermd door Unesco. Een andere burcht die zeker de moeite loont is deze van Orava. Gebouwd op een steile rots die 112 m boven de Orava rivier uitsteekt heerst die over de ganse streek. In 1931 werd in deze burcht ook de 1^o verfilming van "Dracula" gedraaid.

Volgende clubblad meer over de Liptov Regio.

Johan Haegeman
PR Rustige Bos Stappers JABBEKE (WSVL. 5178)
Paradijsweg 14
8490 ZERKEGEM
Tf: 050/81.21.08
GSM: 0497/87.62.21
Email: johan.haegeman@telenet.be



Renaat en Anne-Marie, beiden lid van onze Rustige Bosstappers, trokken door Nepal en hebben een dagboek gemaakt. Dergelijke reiservaringen kan je niet in een gesloten boek laten. Daarom laten ze jullie meegenieten van hun belevenissen onderweg en terplaatse. Hun fotoreportage is te uitgebreid om uit te printen en daarom kan je ze bekijken op de website. www.rbs-178.jimdo.com - Bij deze dank aan Renaat en Anne-Marie.

NEPAL TREKKING "AROUND ANNAPURNAS"

Van 14 oktober tot 12 november 2015.

Na jaren van dromen en palaveren over Nepal; plannen we in 2014 om onze droom waar te maken. We hebben gekozen voor een trekking door de Tsum Valley en rond Manaslu. Dan komt er een onverwachte wending in onze planning.

Een verschrikkelijke aardbeving treft Nepal en het is alsof onze droom aan diggelen wordt geslagen. Na enkele weken van bang afwachten komt onze gids ter plaatse met een nieuw voorstel, de regio rond de Annapurnas is bijna niet getroffen door de aardbeving. Gerustgesteld beginnen we aan de fysieke voorbereidingen en schaffen ons het nodige trekking materiaal aan.

Op 14 oktober is het dan zover, we vertrekken goed gepakt vanuit Brussel Airport met een vlucht van Qatar Airways met een tussenstop op Doha international Airport. Niets vermoedend wachten we in de transit zone op de volgende vlucht naar Kathmandu tot we tot de vaststelling komen dat deze vlucht is geannuleerd. Er zit niets anders op dan te wachten op de volgende vlucht die pas 7 uur later vertrekt. Bij de aankomst in Kathmandu wordt ons geduld nogmaals op de proef gesteld en lopen we letterlijk 3 uur achter onze bagage aan. We kunnen dan eindelijk de luchthaven verlaten waar we op de typische Nepalese manier worden ontvangen door onze Sirdar (gids) Budhy en zijn vrouw Nirmala. Een toeristen busje brengt ons naar het hotel, onderweg stellen we vast dat het verkeer in de stad niet echt verloopt zoals in België, veel getoeter en geharrewar van alle soorten voertuigen en dieren die de straten doorkruisen.

Na een deugdlopende nachtrust begeleidt onze Sirdar ons op het eerste stadsbezoek aan Kathmandu. We gaan te voet naar de Apentempel en Durbar square. Onderweg bewonderen we vele tempeltjes en eeuwenoude gebouwen. Je merkt hier en daar wel dat de aardbeving veel schade heeft aangericht.

Op 17 oktober vertrekken we samen met de gids en 2 dragers in een busje richting het vertrekpunt van onze tocht. Weer worden we geconfronteerd met de specifieke manier van rijden in Nepal. Na een tocht van +- 4 uur komen we aan in Besi Sahar. Hier maken we een tussenstop en genieten van onze eerste "dalh bat", Nepali traditioneel gerecht.

Na het middagmaal zetten we onze tocht verder met een 4x4 want nu is er geen weg meer maar een piste (stof en stenen). In de late namiddag bereiken we de eerste lodge in Nadi waar we zullen overnachten. De lodge is primitief maar proper en het eten is er heel lekker.

Op 18 oktober begint de echte trekking, de dragers hebben hun ± 40 kg zware lasten klaar gemaakt en gaan ons al vooraf. Wij dragen gelukkig maar een dagruksakje van ± 5 kg. Al vlug merk je dat Nepal een prachtig land is en zoals velen reeds zegden, een paradijs voor trekkers. De paden lopen door de mooiste landschappen, door bossen, langs hellingen met groene rijstvelden en terrassen, boven woest stromende rivieren. Je raakt er niet op uit gekeken. We trekken dag na dag, verder, steeds hoger en hoger en dit met het zonnetje van de partij. Ieder nacht logeren we in typische dorpjes, Jagat, Dharapani, Chame, Pisang. De lodges zijn allemaal van goede kwaliteit en de maaltijden voedzaam en zeer lekker. Opmerkelijk is dat de bevolking overal goed geluimd is; gastvrij en vriendelijk. Ze zijn blij dat je hun land komt bezoeken.

Wat we ook op prijs stelden is dat je tijdens de trekkings lekkere dingen kan proeven. "ginger-lemon-honey tea, samosa, vers geperst fruitsap. 's Middags hielden we altijd halt voor een lunch die meestal bestond uit een noodle soup, vegetable curry of fried rice, hierop kon je weer enkele uurtjes stappen.

Op 22 oktober komen we aan in Manang waar we een rustdag houden. We maken gebruik van deze rustdag om wat kledij te wassen en het stadje met zijn authentieke woningen te bezoeken er was tevens een klein museum over de plaatselijke leefgewoontes. In de namiddag wonen we een voorstelling bij van Nepali en Tibetaanse valkdansen. Deze werden uitgevoerd door studenten in prachtige en kleurrijke klederdracht, het was een onvergetelijk spektakel van dans en muziek.

Op 24 oktober zetten we onze tocht verder naar het hoogtepunt van de trekking de Thorung La Pas op 5414 meter. We overnachten in Yak Karka en Thorung Phedi. Je merkt dat het landschap verandert, van subtropisch naar alpine, minder en minder begroeiing met brede rotsachtige valleien. De uitzichten zijn anders dan in het eerste stuk van de trek. Ze zijn prachtig door hun ruwheid en weidsheid. We voelen aan onze ademhaling dat de lucht stilaan ijler wordt.

Op 26 oktober begint onze zwaarste dag. We zijn al uit de veren om 02u30 en na een warme noodle soup als ontbijt vertrekken we om 03u30 vanuit Thorung Phedi richting Thorung La Pas. Het is pikdonker en -5 graden onder nul, gelukkig zijn de gidsen vertrouwd met het pad. Het enige wat we zien zijn de kleine lichtjes van de trekkers die voetje voor voetje naar boven schuifelen, of zoals de Nepali zeggen "bistari,bistari" Onderweg rusten we wat uit in 2 teashops. Als we op de tweede stop aankomen begint het stilaan dag te worden wat een heel ander gevoel geeft. Om 07u30 uur staan we op de Thorung La Pas waar iedereen na een zware tocht, maar met een gevoel van euforie vlug een warme thee drinkt. We nemen enkele herinneringsfoto's en zetten onder een stralende zon de afdaling in naar Muktinath. Ondanks het feit dat het een lange afdaling is loont het de moeite, de verzichten zijn grandioos en uniek.

Van Muktinath trekken we verder naar Jomson, gedeeltelijk door een immense rivier bedding en we ondervinden al vlug aan de lijve waarom dit stuk "Windy Valley" wordt genoemd. De windvlagen benemen je letterlijk de adem, maar het uitzicht en de rotsformaties zijn figuurlijk "adembenemend".

Gezien het stuk van Jomson naar Tatopani niet echt aantrekkelijk is heeft onze Sirdar besloten dit stuk te overbruggen met een lokale busrit. Dit was weer een authentieke Nepalese rit geanimeerd met lokale muziek, 4 uur hobbelen en hotsen over een "Nepali road" enkel stenen, putten en rivierbeddingen. In iedere bocht wordt er luid getoeterd om eventuele tegenliggers te waarschuwen, dit was een rit om niet vlug te vergeten.

In Tatopani beleven we een welverdiende rustdag en makend we gretig gebruik van de natuurlijke warmwaterbronnen om onze spieren eens lekker te ontspannen en tevens een klein wasje ,van onze ondertussen behoorlijk vuile, kledij te doen.

Goed uitgerust en met opgeladen batterijen vertrekken we richting Ghorapani en net zoals in het eerste deel van de trekking wandelen we door groene valleien en bossen. Het enige verschil is dat we hier omhoog klauteren langs honderden stenen treden die door de lokale bevolking zijn aangelegd. Het aantal treden lijkt eindeloos en je moet je pas aanpassen ,de gids noemt dit de Nepali tred.

Vanuit Ghorapani vertrekken we om 05 uur 's morgens richting Poon Hill. Waarschijnlijk een van de drukst bezochte fotospots in Nepal. Maar het is een feit dat je er een schitterend en panoramisch uitzicht hebt op de Annapurna range en je er bij zonsopgang ongeëvenaarde foto's kunt nemen.

Na de gebruikelijke thee en de nodige foto's dalen we terug af en vertrekken richting Tadapani en weer doorkruisen we prachtige natuurgebieden, op zeker ogenblik wandelen we een paar uur door rododendron bossen. Dit moet een prachtig uitzicht zijn in de lente wanneer deze bossen in bloei staan. Na een overnachting in Tadapani gaat de tocht verder naar Chomrong, een afwisselend traject, eerst dalen we naar de rivier die we oversteken via de gebruikelijke stalen hangbrug, om dan weer steil omhoog te trekken langs de ondertussen vertrouwde stenen trappen. Onderweg kan je genieten van de bedrijvigheid van de lokale bevolking die volop bezig is met het oogsten van rijst en het bewerken van de terrasvelden.

We zijn in de vroege namiddag al in de lodge van Chomrong waar we vanop het zonnige terras genieten van een natje en een droogje en dit met een prachtig uitzicht op de valleien en de besneeuwde toppen van Annapurna 3 , Annapurna south en de Machapuchare.

Op 02 november zijn we om 07 uur al weer vertrokken uit Chromrong, met eerst een steile afdaling naar de rivier, wetende dat we daarna terug naar boven moeten want we zijn op weg naar Annapurna Base Camp op 4130 meter.

Voor we ABC bereiken hebben we nog een overnachting in Himalaya en een ruststop in Machapuchare Base Camp. Tijdens de tocht naar ABC zie je de natuur stilaan weer overgaan van subtropisch naar alpine en vanaf MBC is het zelfs gedaan met de vele trappen en loopt het pad langzaam stijgend naar ABC, enige tegenvaller was het weer, mist en miezer beperken hier het zicht, op een moment zelfs zo erg dat de lodges vanop 50 meter niet meer zichtbaar zijn.

Op 04 november zijn we alweer vroeg uit de veren om te kunnen genieten van de zonsopgang, gelukkig zijn de mist en regen verdwenen. Het gevoel is enorm, ABC ligt in een kom en het lijkt of je omringd bent door bergreuzen waar er geen uitweg meer is, je voelt je daar nietig. Je staat hier al op 4 duizend meter hoog

en om de top te bereiken van Annapurna 1 moet je nog eens 4 duizend meter omhoog kijken. We krijgen van onze Sirdar Budhy een professionele uitleg over de ons omringende toppen. Na de fotosessie beginnen we aan de afdaling en tevens het laatste stuk van de trekking.

We nemen dezelfde weg terug en toch zijn de uitzichten anders dan tijdens de heenweg. We overnachten terug in Chomrong en de volgende dag in Sinuwa. Ondertussen zitten we terug in de "groene zone" maar je ziet voortdurend andere dingen, iedere vallei is verschillend.

Op 07 november arriveren we in Damphus de laatste overnachting in een lodge en tevens het einde van de trektocht. We hebben alle drie hetzelfde gevoel, spijtig dat het gedaan is het was ongelooflijk mooi en uniek.

Op 08 november vertrekken we met een 4x4 richting Pokhara, waar we de tijd hebben om de bezienswaardigheden te bezoeken namelijk "The Pagode of Peace" een Tibetaanse nederzetting en het uitgestrekte meer, allemaal heel mooi maar we missen al de bergen.

Op 10 november zijn we terug waar alles begon, Kathmandu, gedaan met de rust van de bergen en terug in de heksenketel van de grootstad.

Na nog een nacht te hebben genoten van een weldoende rust in een hotelkamer is het tijd voor de laatste bezoeken aan bezienswaardigheden en het kopen van enkele originele Nepalese aandenkens zoals een "singing bowl en een tanka". De bezoeken aan Shree Boudhanath, Pashupatinath en Baktapur zijn zeker de moeite waard. De historische gebouwen en tempels zijn uniek, je kan hier prachtige foto's nemen van eeuwenoud houtsnijwerk en bronzen beelden. Jammer genoeg merk je ook hier de schade van de laatste aardbeving. Op en rond de sites is het overal een drukte van jewelste, overal winkeltjes en verkopers die je toch maar iets proberen aan te smeren, maar ja ook dat is de charme van Nepal. We sluiten de dag af met een heerlijke maaltijd bij onze Sirdar thuis, overheerlijk Nepalifood bereid door de vrouw des huizes. Alhoewel deze mensen geen overschot hebben zijn ze toch enorm gastvrij.

Het is 12 november en het einde van de reis is nabij, we flaneren nog een beetje door de stad met Budhy en zijn familie, genieten nog een laatste maal van een dahl bat in een lokaal restaurant en om 16 uur nemen we op een traditionele manier afscheid van onze Sirdar en ondertussen vriend Budhy en zijn familie aan de luchthaven.

Bye, bye Nepal maar zeker tot weerziens.

Renaat en Anne-Marie



op het hoogste punt van de trek

DAG WINTERDEPRESSIE



Kialla lentekriebels!

Eindklassement In den Doenkere Zeswekentocht

Organisator: vzw Rustige Bosstappers
 Jabbeke (5178) Datum: 29/12/2015



Totaal aantal deelnemers	1056
Aantal niet-aangesloten wandelaars	172
Aantal andere buitenlandse clubs	0

Plaats	CLUBNAAM	Clubnr	Aantal
1	vzw Rustige Bosstappers Jabbeke	5178	165
2	Wandelclub Beernem vzw	5009	48
3	Wandelclub 'Vier op een Rij' Groot-Zedelgem vzw	5137	42
	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw	5216	42
4	Wsvj Nacht van Vlaanderen Torhout vzw	5100	40
5	Wandelclub Koekelare vzw	5127	37
	Kreketrekkers Kortemark	5412	37
6	Wsv De Keignaertrippers Oostende vzw	5011	34
7	Wsv De Molenstappers Ruiselede vzw	5330	32
	De Spartastappers Ardooe vzw	5391	32
	Wsv De Lachende Wandelaars Aalter vzw	3003	32
8	De Warden Oom Stappers vzw	5256	30
9	Godelievestappers Ruddervoorde vzw	5059	29
10	De Motestappers Koekelare	5142	24
	Wandelclub Nieuwpoort v.z.w.	5303	24
11	Brugsche Globetrotters vzw	5177	22
12	vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	3140	19
13	Vzw Wandelclub De Duintrappers Westende	5008	17
14	De Margriete Stappers vzw	5276	16
15	WNZB Knokke-Heist vzw	5072	14
16	Wandelclub Roal Benti vzw	3278	13
17	WSV De Brigandtrotters vzw	5245	11
	Wandelclub Reigerstappers Vinderhoute vzw	3084	11
	Wsv Egmont Zottegem vzw	3163	11
18	De Heuvellandstappers vzw	5089	10
	Wandelclub 'Nooit Moe Boezinge' vzw	5207	10
	Watewystappers Tielt	5423	10
19	De Tervaete Stappers Keiem	5439	9
	Aviflorastappers Ingelmunster	5493	9
	Wsv Wetteren	3010	9
20	Drevetrotters Zonnebeke vzw	5078	8
	Brugse Metten Wandelclub	5429	8
	De Buskanters Houthulst	5507	8
21	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw	5061	7
	De 7mijl-stappers Moorsele	5411	7
	Levenslijnteam Damme vzw	5463	7
	Hanske de Krijger Oudenaarde vzw	3233	7
22	Internationale Tweedaagse Blankenberge vzw	5024	6
	De Witsoone Stappers Krombeke	5180	6
	Wsv De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden	5328	6
	De Waterhoekstappers Heestert	5345	6
	Velodroomvrienden Moorslede	5347	6
	Omloop Kluisbergen vzw	3034	6
	Postiljon Wandelclub Merelbeke vzw	3091	6
23	Michiel Mispelonvrienden	5295	5
24	Road Runners Torhout vzw	5271	4
	De Textieltrekkers vzw Vichte	5361	4
	Wandelsport Vlaanderen vzw	9999	4
	W.S.V. Eurek@ vzw	2102	4
	Florastappers Gent vzw	3103	4
	Wandelclub Scheldestappers Zingem vzw	3105	4

	Padstappers Geraardsbergen vzw	3135	4
	De Kwartels vzw	3143	4
	De Trekvogels Boekhoute vzw	3383	4
	W.V. Voor de Wind	3440	4
	Trip-Trap Kuntich vzw	4021	4
25	De Staense Stappers	5421	3
	De Puinstappers Bredene	5528	3
	WSV De Kadees vzw	3063	3
	Wsv Chatons Ronse vzw	3376	3
26	Wsv Horizon Opwijk	4300	2
	De Heidetochten Kester-Gooik vzw	4358	2
	KVG Gewest Ieper	5229	2
	De Winkelse Stappers	5323	2
	Vierdaagse van de IJzer	5390	2
	Wandelclub Kwik Bornem	1076	2
	Wandelclub De Slak vzw	1225	2
	Randonneurs van de Polders	5459	2
	De Klinkerclub	5469	2
	Het Wandelend Paard vzw	5477	2
	't Wandel Voetje vzw	5526	2
	Wellense Bokkerijders vzw	2034	2
	Les Marcheurs du Hain	BBW 016	2
	Marcheurs de la Sylle - Bassilly	HT 028	2
	Burchtstappers Herzele	3002	2
	Reynaertstappers vzw	3150	2
	Wandelclub Al Kontent Groot Evergem vzw	3304	2
	WV De IJsbrekers Haaltert vzw	3398	2
	Wandelclub I.P.A. België	3486	2
	Wandelclub 'De Schooiers' Wichelen vzw	3494	2
	Ijsetrappers vzw	4025	2
	'Ochtendgloren' Kapelle o/d Bos	4164	2
27	Wandelclub Kadee Bornem vzw	1018	1
	Wvk Puurs	1023	1
	Steunkring MPI Westhoek	5280	1
	Blanco Atletiek en Jogging Vereniging Beernem vzw	5305	1
	vzw De Nacht	5311	1
	Spoetnikstappers vzw	5363	1
	Wsv Schorrestappers	1402	1
	Presto Ichtegem	5485	1
	Bavostappers Bavikhove	5504	1
	Ons Erf Stappers	5514	1
	Marcheurs du Val de Verne de Péruwelz	HT 018	1
	Wsv Land van Rhode vzw	3196	1
	Wsv Zelden Rust	3261	1
	Comité 2000	3414	1
	Boerenkrijgstappers vzw	3450	1
	W.S.V. Tervuren-Bos vzw	4007	1
	Wandelclub Cracks Wolvertem	4130	1
	Wandelclub Kruikenburg vzw	4147	1

Federatie	Aantal
FFBMP	5
Wandelsport Vlaanderen vzw	1051

deze uitslag is ook terug te vinden op www.wandelsportvlaanderen.be